

PROGRAMME

DES ACTIVITÉS D'OLIVET



JANVIER / JUILLET 2025

ANIMATIONS GRATUITES

sauf pour les séances de cinéma où une participation est demandée.

Inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12
ou à social@olivet.fr

CCAS
Olivet

LES ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

3 ATELIERS NUMÉRIQUES



Débuter avec un smartphone

Mardi 14 janvier
de 14h30 à 16h30

Un atelier pour vous familiariser avec votre smartphone et ses différentes fonctionnalités, de la plus basique à la plus avancée (partage de connexion ou de photos, scanner, gestion des fichiers, des notifications, stockage...). Apporter son smartphone (Android uniquement).

Découverte des réseaux sociaux

Mardi 18 mars
de 14h30 à 16h30

Cet atelier vous permettra de découvrir les principaux réseaux sociaux, acquérir les bons réflexes et bien sécuriser vos données sur ces sites. Apporter son ordinateur ou son smartphone.

Protéger ses données personnelles

Mardi 17 juin
de 14h30 à 16h30

Identité numérique, sécuriser ses achats, arnaques en lignes etc.

Ateliers animés par Orange Solidarité.
Places limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12.

📍 **Bibliothèque Le Temps Retrouvé,**
365 rue du Général de Gaulle

LES PERMANENCES NUMÉRIQUES

Vendredis de 14h à 16h :

- 17, 31 janvier
- 14, 28 février
- 14, 28 mars
- 18, 25 avril
- 16 mai, 6 et 20 juin

Assistance personnalisée sur vos outils numériques par les jeunes en service civique d'Unis Cités.

Sans RDV. Place limitées.

📍 **Bibliothèque Le Temps Retrouvé,**
365 rue du Général de Gaulle

CHANTEZ !

Jeudi 23 janvier de 15h à 16h

Chorale : venez chanter sur des musiques d'hier et d'aujourd'hui.

Places limitées, inscriptions au CCAS
1 mois avant au 02 38 69 83 12.

Il n'est pas nécessaire de suivre toutes les séances.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

MÉMOIRE : POURQUOI ET COMMENT LA STIMULER

**Mardi 28 janvier
de 14h à 16h**

Conférence : améliorer sa mémoire de manière ludique, animée par Brain up.

Inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12.

📍 L'alliage, 1 rue Michel Roques.
Salle Fouquio Simon



REPAS ET ANIMATIONS POUR LES SENIORS

À 12H15

- **Jeudi 30 janvier**
Danse avec Benny Carel
- **Vendredi 31 janvier**
Temps libre
- **Lundi 3 février**
Concert Les enchanteurs
- **Mardi 4 février**
Danse avec Benny Carel
- **Mercredi 5 février**
Animation clownesque

Déjeuner gastronomique offert aux olivetains nés avant le 1^{er} janvier 1951, confectionné et servi par les étudiants du LHO.

Places limitées, sur inscription obligatoire à l'Alliage les 9 et 10 janvier, de 10h à 16h, en continu.

📍 Lycée Hotelier de l'Orléannais

ATELIERS GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

**Les jeudis 6, 13, 20, 27 février
et 6 mars de 10h à 12h**



Travailler sa mémoire tout en y
prenant du plaisir.

**Ateliers animés par Brain up. Places
limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12.**

**ATTENTION : séances en continuité,
engagement à l'inscription à suivre la
totalité des ateliers**

📍 **L'alliage, 1 rue Michel Roques.
Salle Blareau**

CHANTEZ !

Jeudi 27 février de 15h à 16h

Chorale : venez chanter sur des
musiques d'hier et d'aujourd'hui.

**Places limitées, inscriptions au CCAS
1 mois avant au 02 38 69 83 12.
Il n'est pas nécessaire de suivre
toutes les séances.**

📍 **Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod**

CINÉMA : *DISCO*

Lundi 3 mars à 14h30



Comédie de Fabien Onteniente
avec Franck Dubosc,
Emmanuelle Béart et Gérard
Depardieu. *(1h43)*

**Participation demandée. Places
limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12. Transport possible
sur demande.**

📍 **Maison de retraite de la Mothe,
1940 rue du général de Gaulle**

ATELIERS CHAUFFE CITRON

**Les mardis 11, 18 et 25 mars
de 10h30 à 12h**

Explorez un sujet mystère sur fond de jeux et d'énigmes qui viendront chatouiller votre curiosité, concentration et mémoire.

Places limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12.

📍 L'alliage, 1 rue Michel Roques

LA DICTÉE DES SENIORS

Jeudi 20 mars de 14h à 15h30

Venez nous retrouver stylo à la main pour une dictée d'antan.

Animée par l'association Parole et Écrit. Places limitées, inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12.

📍 L'alliage, 1 rue Michel Roques.
Salle Fouquio Simon



CHANTEZ !

Jeudi 20 mars de 15h à 16h

Chorale : venez chanter sur des musiques d'hier et d'aujourd'hui.

Places limitées, inscriptions au CCAS
1 mois avant au 02 38 69 83 12.
Il n'est pas nécessaire de suivre
toutes les séances.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod



BAL DE PRINTEMPS

Lundi 24 mars de 14 à 17h



Bal orchestré par Jean François Carcagno. Collation offerte.

Inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12.
Transport possible sur demande.

📍 L'alliage, 1 rue Michel Roques.
Salle Yvremont

AVRIL

ATELIER CHAUFFE CITRON

Mardi 1^{er} avril de 10h30 à 12h



Explorez un sujet mystère sur fond de jeux et d'énigmes qui viendront chatouiller votre curiosité, concentration et mémoire.

Places limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12.

📍 L'alliage, 1 rue Michel Roques.
Salle Fouquio Simon

CHANTEZ !

Jeudi 24 avril de 15h à 16h

Chorale : venez chanter sur des musiques d'hier et d'aujourd'hui.

Places limitées, inscriptions au CCAS
1 mois avant au 02 38 69 83 12.
Il n'est pas nécessaire de suivre
toutes les séances.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

MAI

CHANTEZ !

Jeudi 22 mai de 15h à 16h

Chorale : venez chanter sur des musiques d'hier et d'aujourd'hui.

Places limitées, inscriptions au CCAS
1 mois avant au 02 38 69 83 12.
Il n'est pas nécessaire de suivre
toutes les séances.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

JUIN

CINÉMA : *MENTEUR*

Mardi 3 juin à 14h30

Comédie d'Olivier Baroux avec
Tarek Boudali, Artus et Pauline
Clément. *[1h33]*

Participation demandée. Places
limitées, inscriptions au CCAS :
02 38 69 83 12. Transport possible
sur demande.

📍 Maison de retraite de la Mothe,
1940 rue du général de Gaulle



CHANTEZ !

Jeudi 19 juin de 15h à 16h



Chorale : venez chanter sur des
musiques d'hier et d'aujourd'hui.

Places limitées, inscriptions :
CCAS 1 mois avant au 02 38 69 83 12.
Il n'est pas nécessaire de suivre
toutes les séances.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

JUILLET



LA BAMBOCHE !

Vendredi 4 juillet dès 15h

Collation festive en plein air et concert de La P'tite Boutique (Fred Pezet).

Inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12.
Transport possible sur demande.

📍 Parc du Poutyl,
205 rue Paul Genain

75 ANS
ET +



Realisation : Mairie d'Olivet / Images : Adobe Stock et Valentin Bonbault / Impression Corbet - Ne pas jeter sur la voie publique

TRANSPORT

Toutes les semaines

Transport pour le foyer des séniors, les jeudis d'harmonie, le marché du vendredi après-midi et la bibliothèque.

Informations et réservation
au plus tard la veille auprès du CCAS

RESTEZ INFORMÉS DES PROCHAINES ACTIVITÉS !

Flashez le QR code
pour renseigner
votre adresse mail :



Renseignements et réservations
auprès du Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS) :

📞 02.38.69.83.12 ✉ social@olivet.fr