

PROGRAMME DES ACTIVITÉS POUR LES SENIORS D'OLIVET



2ND
SEMESTRE
2023

CCAS
d'Olivet

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

SEPTEMBRE

**Mardi 5 septembre
à 14h30**

CINÉMA :

RAOUL TABURIN A UN SECRET

COMÉDIE DE PIERRE GODEAU
AVEC BENOIT POELVOORDE ET EDOUARD
BAER (1H30 MIN).

Inscription au CCAS. Transport possible sur demande.

📍 Maison de retraite de la Mothe,
1940 rue du général de Gaulle

**Mardi 26 septembre
à 14h30**

ATELIER NUMÉRIQUE : STOCKAGE ET TRANSFERT DE PHOTOS

Places limitées. Sur inscription au CCAS à partir de début septembre.

📍 Bibliothèque Le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

OCTOBRE

Lundi 9 octobre à 14h30

CONFÉRENCE SUR LE BIEN-VIEILLIR

Entrée libre. Animée par l'association La Semaine Bleue.

📍 Salle Fouquiau à l'Alliage,
1 rue Michel Roques

**Jeudi 26 octobre
de 10h à 11h30**

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL YOGA DU RIRE

**Possibilité de venir
avec ses petits-enfants.**

Places limitées. Sur inscription au CCAS à partir de début octobre.

📍 Salle Fouquiau à l'Alliage,
1 rue Michel Roques

**À faire
avec ses
petits-
enfants !**



**Dimanche 29 octobre
à 14h30**

**SPECTACLE CABARET
REVUE APOTHÉOSE**

SUIVI D'UNE COLLATION

**Réservé aux seniors nés
avant le 1^{er} janvier 1949.**

Sur inscription au CCAS à partir
de début octobre. Dans la limite
des places disponibles, transport
possible.

📍 L'Alliage, 1 rue Michel Roques

NOVEMBRE

**Tous les mardis
du 7 nov. au 12 déc. à 10h30**

ATELIERS "CHAUFFE CITRON"

Places limitées. Sur inscription
au CCAS à partir de début octobre.

📍 L'Alliage, 1 rue Michel Roques

Auto - massage



**Jeudi 16 novembre
de 10h à 11h30**

ATELIER RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

Places limitées. Sur inscription au CCAS
à partir de début octobre.

**CONSEIL : venir avec une petite
couverture et un tapis de sol.**

*Les exercices peuvent aussi se faire
sur une chaise.*

📍 Salle Pierre Blareau à l'Alliage,
1 rue Michel Roques

**Mardi 28 novembre
à 10h et/ou 14h**

ATELIERS D'ÉCRITURE LUDIQUE

- 10h : jeux d'écriture collectif
- 14h : carnet de voyages imaginaires

Places limitées. Sur inscription auprès
de Malakoff Humanis à partir de début
novembre :

06 18 69 01 78

📍 L'Alliage, 1 rue Michel Roques

DÉCEMBRE

**Vendredis 1^{er} et 15 décembre
de 14h à 16h**

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Assistance personnalisée sur vos outils numériques, sans RDV.

📍 Bibliothèque Le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

Lundi 4 décembre de 9h à 17h

FORUM "SANTÉ VOUS BIEN"

Journée d'information et de sensibilisation sur diverses thématiques. Des ateliers forme suivront en 2024.

Places limitées. Sur inscription auprès de la Mutualité française à partir de début octobre :

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr

📍 L'Alliage, 1 rue Michel Roques

TRANSPORT

Toutes les semaines

Transport pour le foyer des seniors, les jeudis d'harmonie, les cimetières,

**Mardi 5 décembre
à 14h30**



**CINÉMA :
C'EST QUOI CE PAPY ?**

**COMÉDIE DE GABRIEL JULIEN-LAFERRIÈRE
AVEC CHANTAL LADESOU, PATRICK CHESNAIS
ET JULIE GAYET (1H43 MIN).**

Inscription au CCAS, transport possible sur demande.

📍 Maison de retraite de la Mothe,
1940 rue du général de Gaulle

**Jeudi 14 décembre
de 10h à 11h30**

ATELIER RELAXOLOGIE

Places limitées. Sur inscription au CCAS à partir de début novembre.

**CONSEIL : venir avec une petite
couverture et un tapis de sol.**

📍 Salle Pierre Blareau à l'Alliage,
1 rue Michel Roques

le marché du vendredi après-midi,
et **la bibliothèque (nouveau 2023 !)**

**Informations et réservation au
plus tard la veille auprès du CCAS.**



LE CCAS VOUS AIDE !

Prise en charge (jusqu'à 100 €) de l'adhésion sportive ou culturelle auprès d'une association olivetaine pour toute personne âgée de 60 ans ou plus ayant des ressources équivalentes à l'Allocation Solidarité aux Personnes Agées.

**DEMANDE POSSIBLE
JUSQU'AU 15 NOVEMBRE 2023
AUPRÈS DU CCAS**

**INFORMATIONS, RÉSERVATIONS
ET RENSEIGNEMENTS
AUPRÈS DU CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE (CCAS) :**

 **02.38.69.83.12**

 **social@olivet.fr**

Avec le soutien de Malakoff Humanis, Unis-cité, Orange solidarité, La semaine bleue, et la Mutualité Française.

CCAS

Olivet