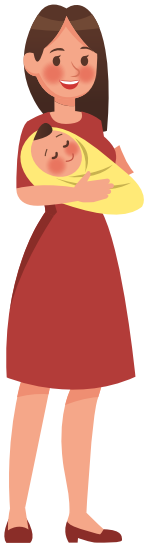




Maison de la parentalité



PROGRAMME

OCT. / NOV. / DÉC. 2023

Animations en famille
Accueil individuel ou en groupe
Ateliers
Café des parents
etc.





Maison de la parentalité

«Nous sommes ravis de pouvoir proposer aux familles ce nouvel espace, entièrement dédié à la parentalité.»

Rolande Boubault, adjointe au Maire déléguée aux solidarités et à la cohésion sociale

C'EST QUOI ?

C'est un lieu ressource pour répondre aux questions sur la parentalité :

- ▶ le rôle de parent au quotidien
- ▶ la séparation conjugale
- ▶ l'organisation de la vie
- ▶ les modes de garde
- ▶ le développement de l'enfant
- ▶ la venue d'un petit frère ou d'une petite sœur
- ▶ la santé de l'enfant
- ▶ la communication et l'éducation
- ▶ etc.

C'est un espace pour :

- ▶ être écouté
- ▶ parler avec des professionnels
- ▶ se former
- ▶ échanger avec d'autres familles
- ▶ passer un temps de qualité avec son enfant

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- ▶ les parents et futurs parents
- ▶ les enfants
- ▶ les grands-parents
- ▶ toute autre personne exerçant les fonctions parentales

QUI ME REÇOIT ?

La coordinatrice de la Maison de la parentalité

Assistante sociale de formation en poste au CCAS de la ville d'Olivet, la coordinatrice reçoit avec et sans rendez-vous, organise des animations au sein de la Maison de la parentalité et coordonne les temps d'intervention des différents professionnels de la parentalité.

Le Relais Petite Enfance

Le relais accompagne les parents dans la recherche d'un mode de garde pour leurs jeunes enfants, en réalisant des entretiens individuels sur rendez-vous.

La Protection Maternelle Infantile

Médecin et puéricultrices du Conseil départemental reçoivent les jeunes parents pour les accompagner sur les questions de santé de leur tout-petit.

L'École des Parents et des Éducateurs du Loiret

Cette association au service des parents propose de nombreuses animations, groupes de parole et formations à la Maison de la parentalité et hors les murs.

ON Y TROUVE QUOI CONCRÈTEMENT ?

- ▶ des entretiens individuels écoute, conseils informations et orientation : des réponses précises et personnalisées
- ▶ un espace jeux des jeux à disposition et un accompagnement dans leur utilisation
- ▶ des animations des rencontres et échanges avec d'autres parents



LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

les consultations PMI

- ▶ **tous les lundis** sur rendez-vous au 02 18 21 29 63 ou 64

les rendez-vous Relais Petite Enfance (RPE)

- ▶ **le mercredi**
- ▶ **le jeudi après-midi**
- ▶ **le vendredi après-midi**

Rendez-vous à prendre sur l'Espace Citoyen accessible depuis www.olivet.fr

les entretiens individuels sur les questions de parentalité avec la coordinatrice

- ▶ **le mardi matin et le mercredi après-midi** sur rendez-vous au 02 38 69 83 99
- ▶ **le mardi après-midi** sans rendez-vous de 13h à 16h (hors vacances scolaires)



LES ANIMATIONS D'OCTOBRE

Ouverture de la Maison de la parentalité

le mardi 3 & le mercredi 4

- ▶ **Portes ouvertes de la Maison de la parentalité** de 13h30 à 16h par la coordinatrice

le mardi 10 & le mercredi 11

- ▶ **Portes ouvertes de la Maison de la parentalité** de 9h à 12h par la coordinatrice

le jeudi 12

- ▶ **Café des grands-parents** de 14h à 16h

Un moment convivial autour d'un café, sans les petits-enfants, pour discuter avec d'autres grands-parents. Animé par un psychomotricien.

par l'epe

le samedi 14

- ▶ **Atelier dessin méditatif** de 10h à 12h

Ouvert à tous à partir de 9 ans (enfants obligatoirement accompagnés). Gratuit, sur inscription à contact@epe45.fr

par l'epe

le mardi 17 & le mercredi 18

- ▶ **Portes ouvertes de la Maison de la parentalité** de 9h à 12h & de 13h30 à 16h

par la coordinatrice

le mercredi 18

- ▶ **Atelier «Être femme»** de 20h à 22h

1^{er} atelier d'un cycle de 4 pour aborder de manière pudique mais juste la sexualité, pour soi, pour son couple, pour ses enfants. Ateliers 1 et 2 : à travers des pratiques qui reconnectent au corps et à votre intuition, retrouvez le chemin vers vous ; prenez l'espace et le temps pour vous recentrer et vous faire du bien ! 20€ pour le cycle de 4 ateliers ou 5€ l'atelier + 12€ d'adhésion EPE 45. Les ateliers 1 et 2 ne peuvent pas être faits séparément. Inscription sur www.epe45.fr

par l'epe



LES ANIMATIONS DE NOVEMBRE

le mercredi 8

► Animation «À la découverte de nos émotions» de 10h à 11h30

Jeux et échanges pour appréhender les émotions et en parler. Animée par la Fédération régionale des Acteurs de promotion de la santé et la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Pour les 6-10 ans avec leurs parents.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99.

par la coordinatrice

► Rencontre parents-enfants

de 13h30 à 16h30

Échanges entre parents et enfants (0-6 ans), supervisés par la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Gratuit en accès libre.

par la coordinatrice

► Atelier «Être femme» de 20h à 22h

2^e atelier pour aborder de manière pudique mais juste la sexualité. Voir atelier du mercredi 18 octobre pour détails.

par l'epe

le samedi 18

► Groupe de parole «Parentalité Handicap» de 10h à 11h30

Échanges avec une psychologue, 7 rencontres annuelles. Possibilité de participer en cycle complet ou à la séance. Tarif 5€ la séance + 12€ d'adhésion annuelle à l'EPE45. Sur inscription à contact@epe45.fr

par l'epe

► Matinée jeux de 10h à 12h

Moment privilégié où l'on prend le temps de s'arrêter pour venir jouer avec son enfant (0 à 12 ans), animé par une psychopédagogue et des bénévoles. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

par l'epe

le mercredi 22

► Animation «Aménager l'espace autour de l'enfant» de 10h à 11h30

Échanges sur l'aménagement de l'espace de vie de l'enfant en fonction des âges et compositions familiales. Pour aborder l'importance du mouvement pour l'enfance et favoriser son autonomie en sécurité. Animée par l'animatrice du Relais Petite Enfance et la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Pour les 0-10 ans avec leurs parents. Gratuit, inscription recommandée au 02 38 69 83 99.

par la coordinatrice

► Rencontre parents-enfants

de 13h30 à 16h30

Échanges entre parents et enfants (0-6 ans), supervisés par la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Gratuit en accès libre.

par la coordinatrice

► Atelier «Être femme» de 20h à 22h

4 ateliers à découvrir pour aborder de manière pudique mais juste la sexualité, pour soi, pour son couple, pour ses enfants. Atelier 3 : connaître et apprivoiser son cycle ; s'écouter pour mieux se respecter ; les outils pour observer son cycle ; comment en parler en couple, en famille ; un atelier pour mieux se connaître et échanger entre femmes.

20€ pour le cycle de 4 ateliers ou 5€ l'atelier + 12€ d'adhésion EPE 45. Inscription sur www.epe45.fr

par l'epe

le jeudi 30

► Atelier «Prendre soin de son couple» de 20h30 à 22h30

Prendre conscience des besoins et des attentes de chacun dans le couple pour en prendre soin et le faire grandir. Animé par une conseillère conjugale et familiale. 1^{er} atelier d'un cycle de 3 séances sur 3 semaines. Tarif 15€ le cycle + 12€ d'adhésion annuelle à l'EPE45. Nombre de places limitées. Sur inscription à contact@epe45.fr

par l'epe

LES ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

le mercredi 6

► Animation «Les boîtes à histoires» de 10h à 11h30

Présentation de trois types de boîtes à histoires pour proposer des alternatives aux écrans et faciliter les temps calmes. Échanges sur leur utilisation pour répondre aux questions des enfants et des parents, tests par les enfants. Animé par la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Pour les 3-10 ans avec leurs parents. Gratuit, inscription recommandée au 02 38 69 83 99.

par la coordinatrice

► Rencontre parents-enfants

de 13h30 à 16h30

Échanges entre parents et enfants (0-6 ans), supervisés par la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Gratuit en accès libre.

par la coordinatrice

► Atelier «Être femme» de 20h à 22h

4 ateliers à découvrir pour aborder de manière pudique mais juste la sexualité, pour soi, pour son couple, pour ses enfants. Atelier 4 : ma sexualité de femme ; se connaître, se comprendre, se respecter.

20€ pour le cycle de 4 ateliers ou 5€ l'atelier + 12€ d'adhésion EPE 45. Inscription sur www.epe45.fr

par l'epe

le jeudi 7 & le jeudi 14

► Atelier «Prendre soin de son couple» de 20h30 à 22h30

Voir atelier du jeudi 30 novembre pour détails.

par l'epe

le samedi 9

► Matinée jeux de 10h à 12h

Moment privilégié où l'on prend le temps de s'arrêter pour venir jouer avec son enfant (0 à 12 ans), animé par une psychopédagogue et des bénévoles. Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

par l'epe

le samedi 16

► Groupe de parole «Parentalité Handicap» de 10h à 11h30

Échanges avec une psychologue, 7 rencontres annuelles. Possibilité de participer en cycle complet ou à la séance. Tarif 5€ la séance + 12€ d'adhésion annuelle à l'EPE45. Sur inscription à contact@epe45.fr

par l'epe

le mercredi 20

► Rencontre parents-enfants

de 10h à 12h

Échanges entre parents et enfants (0-6 ans), supervisés par la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Gratuit en accès libre.

par la coordinatrice

► Animation «Les émotions» de 14h à 16h

Jeux et échanges pour mieux appréhender ses émotions et les exprimer. Animée par la Fédération régionale des Acteurs de promotion de la santé et la coordinatrice de la Maison de la parentalité. Pour les adolescents et leurs parents.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99.

par la coordinatrice

L'EPE45 propose de nombreuses formations, conférences et rencontres pour les éducateurs. Découvrez l'ensemble de la programmation de l'association sur son site www.epe45.fr



Adresse :
504 avenue du Loiret
45160 Olivet
Bus ligne 1 - arrêt Couasnon

Accès : aller jusqu'au parking
au fond de la résidence.

CONTACTS

Mairie d'Olivet

Coordinatrice de la
maison de la parentalité

maison.parentalite@olivet.fr
02 38 69 83 99

École des parents et des
éducateurs du Loiret

contact@epe45.fr
09 81 22 99 23
www.epe45.fr

Relais petite enfance
(RPE)

Sur rendez-vous : inscription
sur l'Espace Citoyen accessible
depuis olivet.fr
ou 02 38 69 83 12

Protection Maternelle
Infantile

Consultations sur
rendez-vous au
02 18 21 29 63 ou 64
pmi@loiret.fr

