



Maison de la parentalité

PROGRAMME

JAN. / FÉV. / MARS 2024

Animations en famille
Accueil individuel ou en groupe
Ateliers
Café des parents
etc.



Loiret
votre Département

epe
école des parents
et des éducateurs
LOIRET

Olivet
Proche de vous



«Nous sommes ravis de pouvoir proposer aux familles ce nouvel espace, entièrement dédié à la parentalité.»

Rolande Boubault, adjointe au Maire déléguée aux solidarités et à la cohésion sociale

C'EST QUOI ?

C'est un lieu ressource pour répondre aux questions sur la parentalité :

- ▶ le rôle de parent au quotidien
- ▶ la séparation conjugale
- ▶ l'organisation de la vie
- ▶ les modes de garde
- ▶ le développement de l'enfant
- ▶ la venue d'un petit frère ou d'une petite sœur
- ▶ la santé de l'enfant
- ▶ la communication et l'éducation
- ▶ etc.

C'est un espace pour :

- ▶ être écouté
- ▶ parler avec des professionnels
- ▶ se former
- ▶ échanger avec d'autres familles
- ▶ passer un temps de qualité avec son enfant

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- ▶ les parents et futurs parents
- ▶ les enfants
- ▶ les grands-parents
- ▶ toute autre personne exerçant les fonctions parentales



Maison de la parentalité

QUI ME REÇOIT ?

La coordinatrice de la Maison de la parentalité

Assistante sociale de formation en poste au CCAS de la ville d'Olivet, la coordinatrice reçoit avec et sans rendez-vous, organise des animations au sein de la Maison de la parentalité et coordonne les temps d'intervention des différents professionnels de la parentalité.

Le Relais Petite Enfance

Le relais accompagne les parents dans la recherche d'un mode de garde pour leurs jeunes enfants, en réalisant des entretiens individuels sur rendez-vous.

La Protection Maternelle Infantile

Médecin et puéricultrices du Conseil départemental reçoivent les jeunes parents pour les accompagner sur les questions de santé de leur tout-petit.

L'École des Parents et des Éducateurs du Loiret

Cette association au service des parents propose de nombreuses animations, groupes de parole et formations à la Maison de la parentalité et hors les murs.

ON Y TROUVE QUOI CONCRÈTEMENT ?

- ▶ des entretiens individuels
écoute, conseils informations et orientation : des réponses précises et personnalisées
- ▶ un espace jeux
des jeux à disposition et un accompagnement dans leur utilisation
- ▶ des animations
des rencontres et échanges avec d'autres parents





RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

les consultations PMI

- ▶ **tous les lundis** sur rendez-vous au 0218212963 ou 64

les inscriptions en crèches municipales par le Relais Petite Enfance (RPE)

- ▶ **le mercredi**
- ▶ **le jeudi après-midi**
- ▶ **le vendredi après-midi**

Rendez-vous à prendre sur l'Espace Citoyen accessible depuis www.olivet.fr

les entretiens individuels sur les questions de parentalité avec la coordinatrice

- ▶ **le mardi matin et le mercredi après-midi** sur rendez-vous au 0238698399.
- ▶ **le mardi après-midi** sans rendez-vous de 15h à 16h (hors vacances scolaires)

le jeudi 11

- ▶ **La papote des mamans** de 9h30 à 11h30

Vous attendez un enfant ou vous êtes jeune maman ? Venez papoter, échanger des ressources, des conseils... lors d'un moment convivial ! Rencontre animée par l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret. Enfants bienvenus, coin jeux à disposition. Gratuit et sans inscription. Renseignements : contact@epe45.fr ou 0658994545.

par l'epe45

le lundi 15

- ▶ **Apprivoiser son stress en milieu professionnel** de 9h à 17h

Formation en 2 jours (prochain rendez-vous le jeudi 1^{er} février). Qui ne connaît pas le stress ? Apprivoiser son stress, ça s'apprend ! Tarif sur www.epe45.fr ou au 0658994545.

par l'epe45

le mercredi 17

- ▶ **Quand le numérique invite à la lecture : Découvrir** de 15h à 16h30

Parce que le numérique est incontournable dans nos vies et que nous savons que l'usage des écrans doit être accompagné, la Maison de la parentalité propose en partenariat avec Emmaüs Connect, un cycle d'ateliers parents-enfants pour partager un temps de créativité autour du numérique et mieux réguler ses utilisations.

Atelier pour les 9-11 ans et leurs parents, animé par Emmaüs Connect et la coordinatrice : voir les oiseaux imprimés s'animer et écouter leur chant ; découvrir l'univers de la musique électronique en partant d'un conte déjanté.

Gratuit sur inscription sur www.epe45.fr ou au 0238698399.

par la coordinatrice & par l'epe45

le samedi 20

► Accompagner les personnes autistes de 9h à 17h

Formation théorique et pratique en 4 jours proposée par l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret pour les professionnels. Prochains rendez-vous les samedis 17/02, 16/03 et 13/04. Tarifs sur www.epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le mardi 23

► Phobie scolaire de 19h à 21h

Groupe de parole et échanges avec une psychologue proposé par l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret. Tarif 5€ la séance + 12€ d'adhésion annuelle à l'epe45. Sur inscription à contact@epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le jeudi 25

► La papote des mamans de 9h30 à 11h30

Voir papote des mamans du 11 janvier

par l'epe45

le jeudi 25 & le vendredi 26

► Formation à la Communication non violente de 9h à 17h

2^e module. Apprenez à mieux communiquer selon les principes de Rosenberg. Tarifs sur www.epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le samedi 27

► Formation aux Premiers Secours en Santé Mentale de 9h à 17h

Pour vous qui êtes en contact avec des jeunes ou vivez avec des jeunes, aussi bien professionnellement que dans la sphère privée. Informations sur www.epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le mercredi 31

► Quand le numérique invite à la lecture : Jouer de 15h à 16h30

Voir projet pédagogique au mercredi 17 janvier.

Pour les 6-9 ans et leurs parents, animé par Emmaüs Connect et la coordinatrice : découvrir la beauté et la délicatesse des livres pop up, puis devenir acteur du décor avec la tablette ; la forme tourne et c'est un nouveau dessin !

Gratuit sur inscription sur www.epe45.fr ou au 02 38 69 83 99.

par la coordinatrice & par l'epe45





FÉVRIER

le jeudi 1^{er}

► **Apprivoiser son stress en milieu professionnel** de 9h à 17h

2^e jour de la formation entamée le lundi 15 janvier
par l'epe45

les jeudis 1^{er}, 8 et 15

► « Les enfants, les enfants... et nous alors ? » de 20h30 à 22h30

Communiquer, porter attention, savoir prendre du temps, les changements de vie... Définir un projet pour son couple ? Cycle de 3 ateliers animés par une conseillère conjugale et familiale. Tarif : 15€ les 3 ateliers. Inscription auprès de l'epe45 : www.epe45.fr, 06 58 99 45 45 ou à contact@epe45.fr

par l'epe45

le samedi 3

► **Matinée jeux** de 10h à 12h

Moment privilégié où l'on prend le temps de s'arrêter pour venir jouer avec son enfant (0 à 12 ans), animé par Sandrine Linger, psychopédagogue et de 2 bénévoles de l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret. Gratuit et sans inscription.

par l'epe45

les jeudis 8 et 22

► **La papote des mamans** de 9h30 à 11h30

Voir papote des mamans du 11 janvier

par l'epe45

le samedi 10

► **Dessin zen** de 10h à 12h

Venez essayer cet art fascinant, créatif et relaxant à la fois, inspiré du *Zentangle*. Animé par 2 bénévoles de l'epe45. Gratuit sur inscription auprès de l'epe45 : www.epe45.fr, 06 58 99 45 45 ou à contact@epe45.fr

par l'epe45

le mercredi 14

► **Le sommeil chez les 0-4 ans** de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice. Vous avez des questions sur le sommeil de votre enfant ? Venez en parler avec nous ! Gratuit sur inscription au 0238 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

► **Quand le numérique invite à la lecture : Imaginer** de 15h à 16h

Voir projet pédagogique au mercredi 17 janvier.

Pour les 3-6 ans et leurs parents, animé par Emmaüs Connect et la coordinatrice : découvrez les pages d'un livre et lui donner une 2^e vie en touchant, caressant, ou chatouillant l'écran pour agir sur les personnages et les décors... Gratuit sur inscription : www.epe45.fr ou au 0238 69 83 99.

par la coordinatrice & par l'epe45

les jeudi 15 et vendredi 16

► **Formation à la Communication non violente** de 9h à 17h

3^e module. Voir module des 25 et 26 janvier pour détails.

par l'epe45

le samedi 17

► **Accompagner les personnes autistes** de 9h à 17h

Voir formation du 20 janvier pour détails

par l'epe45

du mardi 27 au vendredi 1^{er} mars

► **Créer son livre audio** de 10h à 11h30

4 jours d'ateliers animés par Emmaüs Connect. Venez enregistrer votre livre numérique et créer tout l'univers sonore ! Bruitages, voix mécanique, scénario... Place aux rires et à l'expérimentation ! Pour les 8-11 ans et leurs parents. Gratuit sur inscription : www.epe45.fr ou au 0238 69 83 99.

par la coordinatrice & par l'epe45

MARS

le mardi 12

- ▶ **Initiation massage bébé** de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice. Gratuit sur inscription : 0238 69 83 99 ou maison.parentalite@olivet.fr
par la coordinatrice

- ▶ **Phobie scolaire** de 19h à 21h

Voir groupe de parole du 23 janvier pour détails
par l'epe45

le mercredi 13

- ▶ **Coloriage en folie Emmaüs Connect** de 15h à 16h30

Animé par Emmaüs Connect et la coordinatrice. Quand ton coloriage s'anime et prend vie ! Pour les 3-11 ans et leurs parents. Gratuit sur inscription : www.epe45.fr ou au 0238 69 83 99.

par la coordinatrice & par l'epe45

le jeudi 14

- ▶ **Café des grands-parents** de 14h à 16h

Moment convivial d'échange et de partage d'expériences dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité, sur le thème « trop près, trop loin, comment gérer la bonne distance entre enfants et petits-enfants ? ». Gratuit sur inscription à contact@epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le jeudi 14

- ▶ **La papote des mamans** de 9h30 à 11h30

Voir papote des mamans du 11 janvier

par l'epe45

le samedi 16

- ▶ **Accompagner les personnes autistes** de 9h à 17h

Voir formation du 20 janvier pour détails

par l'epe45

- ▶ **Dessin zen** de 10h à 12h

Voir atelier du 10 février pour détails

par l'epe45

les samedi 23 et dimanche 24

- ▶ **Formation à la Communication non violente** de 9h à 17h

1^{er} module. Voir descriptif des 25 et 26 janvier.

par l'epe45

le mercredi 27

- ▶ **Sensibilisation à l'usage d'internet et des réseaux sociaux** de 14h30 à 16h

Animée par la FRAPS. Parviendrez-vous à atteindre le million d'abonnés en gérant le profil d'un personnage sur les réseaux sociaux ? Venez échanger au travers de ce jeu sur vos usages des réseaux. Pour les adolescents et leurs parents. Gratuit sur inscription au 0238 69 83 99.

par la coordinatrice

le jeudi 28

- ▶ **La papote des mamans** de 9h30 à 11h30

Voir papote des mamans du 11 janvier

par l'epe45





Adresse :
504 avenue du Loiret
45160 Olivet
Bus ligne 1 - arrêt Couasnon

Accès : aller jusqu'au parking
au fond de la résidence.

CONTACTS

Mairie d'Olivet

Coordinatrice de la
maison de la parentalité

maison.parentalite@olivet.fr
02 38 69 83 99

Relais petite enfance
(RPE)

Sur rendez-vous : inscription
sur l'Espace Citoyen accessible
depuis olivet.fr
ou 02 38 69 83 12

École des parents et des
éducateurs du Loiret

contact@epe45.fr
02 38 69 94 24
06 58 99 45 45
www.epe45.fr



Protection Maternelle
Infantile

Consultations sur
rendez-vous au
02 18 21 29 63 ou 64
pmi@loiret.fr

